

**MINERBIO - 24-11-2019**



con il patrocinio di

**Città di Minerbio**  
Provincia di Bologna

# 7<sup>a</sup> CINQUE FOSSI - RUN&WALK INVER RUNNING CUP 10K



**ORE 9: CAMMINATA KM 3/5,7/7,7/12,5/14 - ORE 7.45: LUNGO KM 14X2=28**

**ORE 10: COMPETITIVA KM 10**



con la collaborazione di:



**3<sup>a</sup> TAPPA THE FOG TROPHY**



**ANAHEIM VIAGGI**



**FORNO ZUCCHINI**



**FORNO ZAMBONI**



**BASCHIERI RINO S.R.L.**



**GOVONI Gioielleria**

# 7<sup>a</sup> CAMMINATA CINQUE FOSSI - RUN&WALK

## REGOLAMENTO

**ISCRIZIONE GRUPPI** Si ricevono telefonicamente al n. 3394810371 e via fax al n. 051878675 oppure via mail [issian@gmail.com](mailto:issian@gmail.com) oppure [info@issian.it](mailto:info@issian.it) - [www.issian.it](http://www.issian.it)

**ISCRIZIONE SINGOLI** Si ricevono fino ad un quarto d'ora prima della partenza

**QUOTA DI ISCRIZIONE** € 2,00

LA MANIFESTAZIONE VERRÀ EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA

**RITROVO GRUPPI** ore 7,00 presso Parco 2 Agosto 1980, Via Roma Minerbio (BO)

**RISTORI** all'arrivo e a metà percorso con the, frutta, biscotti, ect. SU TUTTI I PERCORSI

**ASSISTENZA** Personale di servizio, servizio scopa su tutti i percorsi e ambulanza

**PREMIAZIONI** alle ore 10,30 ai Gruppi Podistici (min. 10 iscritti). Premio di iscrizione con prodotti alimentari

**ASSICURAZIONE** manifestazione coperta da Polizza

GROUPAMA Assicurazioni R.C.V.T. n. 109142645

e con la polizza RCT n° 65/154099947 e infortuni n°77/154100098 UnipolSai Ass. S.p.A.

**RESPONSABILITÀ** con l'iscrizione il partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per quanto possa accadere sia ai concorrenti che ai terzi o cose in conseguenza dello svolgimento della prova.

**MANIFESTAZIONE A CARATTERE RICREATIVO LUDICO-MOTORIA**

Delibera Regione Emilia Romagna n. 775/04 e 9/05

## CINQUE FOSSI INVER RUNNING CUP

### GARA COMPETITIVA IN LINEA - KM 10

### GARA NAZIONALE DI CORSA SU STRADA / APPROVATA FIDAL VALIDA ANCHE PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE UISP 2019

#### KM. 10 - partenza ore 10 da VIA GARIBALDI

**CARATTERISTICHE:** gara iscritta nel calendario nazionale FIDAL e campionato provinciale UISP. Rilevamento cronometrico MySDAM con utilizzo chip tradizionali MyLAPS ChampioChip, a noleggio da restituire (la non restituzione comporterà un ammenda di € 15,00 a chip).

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni sono aperte ai tesserati FIDAL e liberi podisti in possesso di Run Card, UISP Provinciale per il Campionato Provinciale, obbligo di Certificato Medico Agosnistico da consegnare nei giorni precedenti o entro le ore 9,00 del giorno della gara.

I possessori di Run Card devono consegnare copia della tessera e del certificato medico.

**È possibile iscriversi: direttamente dal sito MySDAM 5 FOSSI Inver Running Cup**

**oppure via e-mail scrivendo a [issian@gmail.com](mailto:issian@gmail.com) o [info@issian.it](mailto:info@issian.it)**

**TERMINI DI ISCRIZIONE:** Le iscrizioni si chiudono entro e non oltre domenica 24 novembre 2019 alle ore 9,00.

Si prega di inviare la Scheda d' Iscrizione tramite e-mail a [issian@gmail.com](mailto:issian@gmail.com) o [info@issian.it](mailto:info@issian.it) (entro i termini).

Il pagamento della quota di iscrizione dovrà avvenire prima del ritiro del pettorale, oppure tramite il sito di MySDAM Inver Running Cup.

**QUOTE DI ISCRIZIONE:** € 9,00 esclusivamente tramite MySDAM da ora fino a venerdì 22 novembre 2019 ore 20,00

€ 10,00 da ora fino a venerdì 22 novembre 2019 ore 20,00 tramite e-mail [issian@gmail.com](mailto:issian@gmail.com)

€ 12,00 da sabato 23 novembre fino alle ore 9,00 di domenica 24 novembre 2019

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:** La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10,00 (per certificati FIDAL)
- Femminili: km 10,00 (per certificati FIDAL)

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (anno 2003) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

• Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (anno 2003) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

• Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:

- l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

• Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

**INFORMAZIONI/ISCRIZIONI:** Nicola Bandiera 339.4810371 - [isssian@gmail.com](mailto:isssian@gmail.com) - [info@isssian.it](mailto:info@isssian.it) - [www.isssian.it](http://www.isssian.it)  
**MONTEPREMI**

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € ZERO,00 solo premi in oggettistica e alimentari.

**PREMIAZIONI VINCITORI alle ore 11,30:** primi 8 uomini esclusi da categorie - prime 5 donne escluse da categorie

Premi di partecipazione a tutti gli iscritti.

#### CATEGORIE

##### CATEGORIE UOMINI:

2003\2002	Allievi	Premiati i primi 3
2001/1980	Cat. A	Premiati 15
1979/1970	Cat. B	Premiati 20
1969/1960	Cat. C	Premiati 20
1959/precedenti	Cat. D	Premiati 15

##### CATEGORIE DONNE:

2003\2002	Allieve	Premiate le prime 3
2001/1980	Cat. E	Premiate 8
1979/1970	Cat. F	Premiate 10
1969/1960	Cat. G	Premiate 10
1959/precedenti	Cat. H	Premiate le prime 3

#### RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

#### AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.isssian.it](http://www.isssian.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

#### REGOLAMENTO PER TESSERATI UISP PROVINCIALE

Potranno partecipare alla gara valevole per il campionato provinciale UISP, tutti i tesserati UISP Provinciale con l'obbligo di presentare copia del certificato medico agonistico da consegnare nei giorni precedenti alla gara o entro le ore 9,00 della mattina della gara.

**Trofeo AVIS: verranno premiate le prime 3 donne ed i primi 3 uomini - NON premiati in altre categorie - che all'atto dell'iscrizione avranno comunicato la propria appartenenza all'AVIS.**