



**RI-CAMMINIAMO CON IL
GR. POD. AVIS PIANORO**



Domenica 25/7/2021

a BOTTEGHINO DI ZOCCA

Parco delle Querce Via Zena 83 Pianoro (BO)

CAMMINATA ECOLOGICA LUDICO MOTORIA

Ritrovo: Ore 7,30

Partenza: libera delle ore 8.00 alle 9.30.

Termine manifestazione: ore 11.30

Percorsi: Km 7,5 e Km 2,5

Iscrizioni: Euro 2,00

Max 350 partecipanti



Le prenotazioni si ricevono:

Tel o SMS ai n° 347 0431224 – 338 7512138

Dal 20/7/2021 al 23/7/2021 Dalle ore 18,00 alle ore 21,00

Per i singoli fino alle 9.30, (termine ultimo per la partenza).

PREMI: Ai gruppi verranno consegnati all'atto del ritiro dei pettorali

: Ai singoli premio in natura



All'interno del parco dal **16/7** al **26/7** è in svolgimento

La festa del **PD** del circolo "Lelli"



Sarà attivo lo stand gastronomico dove:

DOPO LA CAMMINATA POTRETE RIFOCILLARVI

GUSTANDO LE LORO SPECIALITA'

(ANCHE DA ASPORTO DALLE 11.30)

Per i gruppi è gradita la prenotazione al n° 335 8049673

REGOLAMENTO

Come da Decreto 65 del 18/05/2021 – protocollo nazionale UISP del 12/05/2021 e linee guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento dello sport del 01/06/2021.

ZONA DI PARTENZA E ARRIVO

Ricordarsi di evitare ogni forma di assembramento ed indossare la mascherina.

DURANTE LA CAMMINATA

Ogni camminatore/camminatrice, all'atto dell'iscrizione (niente pettorale) ma riceverà direttamente il premio, da quel momento potrà percorrere liberamente il percorso della camminata senza attendere l'orario di partenza e mantenendo sempre e comunque una distanza interpersonale di sicurezza rispetto alle altre persone che prendono parte all'evento.

Ogni camminatrice/camminatore viene invitata/o a mantenere sempre distanza interpersonale di almeno 1 metro in assenza di attività (2 metri durante l'attività fisica).

Ristori autogestiti

Il percorso (quello della serale), i pochi tratti di strada sono aperti al traffico pertanto si chiede il rispetto del codice della strada. Ogni partecipante è responsabile di sé stesso e del proprio stato di salute.

RICORDA CHE

LA SICUREZZA DIPENDE DAL TUO STATO DI RESPONSABILITA'

- 1) Non accedere all'attività sportiva se nei 3 giorni precedenti hai presentato sintomi come febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione del gusto e olfatto.**
- 2) Misurati la temperatura e se è superiore a 37.5° C rimani a casa.**
- 3) Ti ricordiamo che le persone sottoposte a isolamento fiduciario e quarantena hanno l'obbligo di rimanere a casa.**