



# *il Podista*



N.1 Gennaio / Febbraio / Marzo

# 2022

**COMITATO COORDINAMENTO PODISTICO BOLOGNA**

# AVIS

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

# **FINALMENTE DOMENICA!**



In appendice: Il Calendario 2022

**Presidente:** Francesco Perri (Sanrafel)

**Vice presidente:** Massimo Assirelli (Castenaso)

**Presidente Onorario:** Giorgio Pirini

**Segretario:** Gelsomino Sergi (Fidas Gnarro Jet Mattei)

**Comunicazione:** Andrea Pezzino (Pontelungo)

**Tesoriere:** Claudia Fanti (UISP)

**Consiglieri:** Gerardo Astorino (Corri con noi),  
Massimo Polga (AVIS Pianoro Pro Loco)

**Membro Cooptato:** Gianfranco Berti

**Stesura Calendario:** Paolo Tolomelli

**Addetto Stampa:** Antonio Apruzzese

*Il Comitato si riunisce ogni primo GIOVEDÌ di ogni mese*



**Giorgio Pirini**

## SOMMARIO

**Copertina:** FINALMENTE DOMENICA

**Pagina 2:** IL COMITATO

**Pagina 3:** L'EDITORIALE

**Pagina 4:** LA TROTTERELLATA

**Pagina 5:** DU PAS PER CALDERÈRA

**Pagina 6:** BENTORNATA MARATONA

**Pagina 7:** INAUGURAZIONE

**Pagina 8:** AMARCORD

**Pagina 9:** SICUREZZA

**Pagina 10:** TUTTO NOTIZIE

## REDAZIONE

**N.1 Gennaio / Febbraio / Marzo**

Notiziario bimestrale, del Comitato Podistico Bolognese

**Direttore Responsabile:**  
Gerardo Astorino

**Caporedattore:**  
Antonio Apruzzese

**Direzione:**  
Via Andreini, 18 c/o Comitato Podistico Bolognese. Contatto: cell. 3356890187

**Registrazione:**  
Tribunale di Bologna n. 5935  
Del 04 Gennaio 1991

**Progetto Grafico, fotocomposizione e Stampa**  
Tipolitografia Vecchi Dario

**Sede e contatti**

Via Andreini, 18 - 40127 Bologna (BO)  
Tel. 335 689 0187 - Presidente Francesco Perri  
Mail: [info@comitatopodisticobolognese.it](mailto:info@comitatopodisticobolognese.it)  
Fb: Comitato podistico bolognese  
Web: [www.comitatopodisticobolognese.it](http://www.comitatopodisticobolognese.it)



## CORRIAMO CON (ANCORA) PRUDENZA E RESPONSABILITÀ

L'ultimo numero del "Podista" è stato pubblicato sui social. Era un momento critico. Il Covid non ci consentiva ancora di distribuire il giornalino secondo le consuete modalità.

Ora siamo tornati e soprattutto sono tornati a correre tanti runner grazie all'impegno dei presidenti e delle loro società che non era per nulla scontato.

Le prime camminate quest'estate (Donatore, Botteghino di Zocca e Ca' de Fabbri) sono state una scintilla ma è bastato per rivedere in strada i podisti, felici di riprendersi quello che gli era stato tolto da molto tempo.

Nessuno ha dimenticato che non era finita e purtroppo l'emergenza sanitaria non è tuttora terminata. Dobbiamo ancora ritrovarci con tanta prudenza. Stiamo imparando a fare aggregazione controllata, le partenze sono spesso libere per non affollarci, i ristoranti restano ancora un ricordo.

È un prezzo doloroso ma almeno si corre. Nelle ultime settimane abbiamo rivisto camminate storiche come la Trotterellata e Calderara. Il Comitato ha approntato un calendario che di 'emergenza': siamo pronti a implementarlo se ci saranno le condizioni così come sappiamo che saranno possibili annullamenti.

Organizzare una camminata è diventato un gioco piuttosto complesso, sono aumentati a dismisura oneri burocratici e responsabilità. Sono consapevole che questo stop non ha colpito solo gli organizzatori ma anche il movimento podistico. Uno dei nostri obiettivi sarà proprio recuperare tanti camminatori che l'emergenza ha allontanato dalle nostre domeniche.

In questo periodo ci hanno lasciato molti amici e protagonisti di questo mondo.

Per tutti voglio ricordare Angelo Pareschi, fra i fondatori del Comitato che ha anche presieduto.

I camminatori erano il suo mondo, non è mai arreso a vedere il movimento arrancare dalla trincea Covid ma aveva trovato la forza di ripartire prima che ci lasciasse.

Dobbiamo guardare al futuro con ottimismo senza dimenticare di essere ancora prudenti. Perché non è ancora finita.

### Francesco Perri

Presidente del Comitato podistico bolognese



## A SALA UN'EDIZIONE DI RIPARTENZA!

Anche il Gruppo AVIS di Sala Bolognese si è rimesso in moto con la sollecitazione e l'aiuto concreto dell'Amministrazione comunale.

Abbiamo dovuto limitare le iscrizioni alla nostra camminata a 1.000 partecipanti per contenere il potenziale assembramento, applicando con rigore il Protocollo Anti-Covid UISP, cominciando dall'autodichiarazione Covid 19 e proseguendo con l'acqua monodose per il ristoro. Le premiazioni dei Gruppi dovevano essere simboliche ma poi si sono "ingrossate" con l'aiuto di commercianti e artigiani, pur svolgendosi senza ufficialità.

La bicicletta, offerta dalla sezione AVIS di Sala Bolognese, è andata in sorte alla polisportiva Circolo Dozza/ATC dell'amico Dario Deiana.

Come è ovvio, non abbiamo potuto portare alla camminata i Gruppi scolastici organizzati, iniziativa alla quale abbiamo sempre posto grande attenzione. Così come non abbiamo potuto omaggiare i podisti con le nostre famose crescentine.

La quarantunesima edizione della Trotterellata ha confermato come centro logistico il campo erboso della zona sportiva della frazione di Sala, dove il Gruppo Podistico AVIS e la Pro Loco hanno sistemato la nuova struttura, denominata "PalaSala", per dare una confortevole ospitalità.

Ripartire dopo la grave emergenza sanitaria e ancora in condizioni difficili non è facile, ma l'impegno, l'entusiasmo e lo "spirito di paese" hanno raccolto attorno ai podisti del GP AVIS tanti soggetti, come la Protezione Civile, la Pro Loco e semplici cittadini che si sono sentiti motivati a partecipare a questa festa che è anche strumento di promozione della nostra comunità.

Archiviamo la Trotterellata 2021 con una buona dose di soddisfazione, ringraziando ancora una volta la buona sorte che, grazie al meteo favorevole, ha voluto premiare il nostro lavoro.

**Ivo Viaggi**

Gruppo Podistico AVIS di Sala Bolognese



# BENTIVOGLI SRL

# INDUSTRIA GOMMA



# Du pas par Calderera

## QUASI 700 ISCRITTI GUARDANDO AL FUTURO

Dopo due anni di assenza si è svolta la camminata "Du pas par Calderera" a due passi da Bologna. Per gli organizzatori, cioè i camminatori e i competitivi della Podistica Lippo-Calderara, era forte il desiderio di far correre gli amanti del podismo nelle strade del paese dopo la pandemia. Gli uomini e le donne guidati dal nuovo presidente Massimi hanno infatti voluto dare un segnale di ripartenza in un momento particolare come questo e in molti hanno risposto positivamente con la loro presenza.

Nonostante la concorrenza della Maratona di Bologna, che ha visto la partecipazione di molti podisti e volontari bolognesi, la camminata a Calderara ha infatti registrato una presenza oltre le aspettative, sfiorando i 700 iscritti e quasi tutte le società del territorio.

Tre erano i percorsi disponibili per podisti e camminatori, tutti non competitivi: la lunga di 10,5 km, l'alternativa di 7 km e la mini di 3 km, sulle strade di periferia e di campagna verso la frazione di Longara. La partenza ufficiale è stata data alle 8,30 ma si poteva partire liberamente fino alle 9, mentre l'arrivo era sotto l'arco della UISP.

Vi erano poi le gare competitive per bambini e ragazzi, nella zona del Palasport di Calderara, intitolato a Pederzini, che ha visto battagliare numerosi atleti del futuro.

Per molti, se non per tutti, è stata una bellissima occasione per ritrovarsi, scambiare due chiacchiere come ai vecchi tempi e confrontarsi con gli allenamenti in un periodo in cui inevitabilmente ci si vede meno ma si continua a preparare le gare o solamente a mantenersi in forma.

Molti i commenti ed i pareri positivi sulla camminata: la podistica ringrazia tutti quelli che hanno reso speciale la giornata, ricordando che saranno molte le novità a venire.

### **Andrea Balboni**

Podistica Lippo-Calderara



## UN'ATTESA DURATA 25 ANNI



L'ultima edizione è stata nel 1996. Da allora la Maratona sotto le Due Torri si è persa, nonostante molti e non troppo convinti tentativi di riesumarla.

Ci si era messo in mezzo anche il Covid che aveva costretto a due rinvii.

Fino allo scorso 31 ottobre quanto il sogno è diventato realtà.

In 4.000 hanno risposto all'appello: circa 2.000 gli iscritti alla 42k, un migliaio per la "30 dei Portici" e la City Run di 6 chilometri.

È stata una grande festa, speriamo che ora diventi un appuntamento fisso.



# Inaugurazione

## ZOLA, INTITOLATA A BRUNO LOLLI LA PISTA DI ATLETICA

Quando lo sport riesce a coniugare passione e gesti concreti la festa è di tutti.

Lo scorso 6 novembre con una bella cerimonia alla scuola media "Francesco Francia" di Zola Predosa è stata inaugurata la nuova area sportiva polivalente (pista di atletica, campo da basket/pallavolo e campo di calcio): con un momento di grande commozione per la targa dedicata a Bruno Lolli, imprenditore e uomo dalla grande passione sportiva. Eravamo in tanti al taglio del nastro: per Zola il sindaco Davide Dall'Omo e l'assessore allo sport Ernesto Russo, istituzioni, la famiglia Lolli al completo, Ester Balassini delegata Fidal che ha ricordato i suoi inizi proprio a Zola, gli amici di Bruno con i ragazzi della sua podistica, rappresentati di società sportive.



**La partenza del 5000 metri del Memorial Bruno Lolli organizzato in occasione dell'80esimo compleanno del Presidente della Podistica**



La prima inaugurazione è stata per la pista di atletica di 60 metri, praticamente un intervento fatto ex novo che, insieme alla riqualificazione del campionato da basket e calcio, ha comportato un investimento pubblico di diverse decine di migliaia di euro. Il sindaco di Zola ha pure annunciato la realizzazione di un murales a tema sportivo sulla parete esterna dell'adiacente palestra che corre lungo la nuova pista a tre corsie.

Poi è stata scoperta la targa a Bruno Lolli a cui è stata dedicata la pista. Sono stati tanti i ricordi dei presenti e, in particolare, quello della nipote Jessica che ha sottolineato, e non senza commozione, quanto era infaticabile Bruno in azienda e nelle sue passioni sportive: il podismo, il calcio e la Ferrari.

Una targa per ricordare dunque un protagonista del territorio e dello sport a Zola e non solo.

## I PRIMI PASSI DEL PODISMO BOLOGNESE

All'inizio eravamo veramente pochi. Nel 1971/72 correvo in Romagna, perché a Bologna ancora non si organizzava nulla. Poi la prima gara a Botteghino di Zocca. Al via 97 partecipanti, io arrivai 27mo, niente male!

Siamo ormai alla prima galaverna a Pian di Macina il 4 febbraio 1973, quella che ora conosciamo come Galaverna di Pianoro. E successivamente la Galaverna di Casalecchio. Nel '74 inizia prende vita la "Montanara di Vergato" dove ho partecipato per 7 volte: ai tempi era 36 km. Sempre nel 1974 ho preso

parte al Passatore in 14h 45'e 35" con la posizione n. 328.

Sono sempre stato forte in salita e ho partecipato a moltissime gare in montagna. Fra le mie prime società ricordo la Carrozzeria Ribani con la quale si organizzano tante gare, ad esempio la "Marcia so par la Culleinaed" dal 1973 fino al 1989. Sempre nel 1989 sono stato al via della "Camminata dei sei rifugi", con partenza dal lago Misurina e arrivo ad Auronzo dopo 4 ore.

Ricordo altre gare molto dure come la "Maratona di Idice" nel "1977,78 e 79 e il "Trofeo Zagni" disputato dal 1974 al

1989. Fra il '76 e il '79 partecipo al "Rally Scarpone Alto Comelico". Ho poi corso la Bologna-Zocca per la prima volta in 5 ore 31' e 45" posizionandomi 158° e la seconda volta in 5 ore 19 minuti 53 secondi, classificando mi 115°. Poi per nove volte la Maratonina dei Colli Bolognesi di 25 km e 10 volte la mezza di Pieve di Cento, oltre a 55 maratone in giro per l'Italia.

Sono stato per te sono stato per 4 anni nel comitato podistico Bolognese dal 1984 al 1987.

Quando si scioglie il gruppo, nel 1990, approdo alla Podistica Bolognese dove avevo già tanti amici. Molte le partecipazioni alla maratona: la prima a Ferrara nel 1975, il miglior tempo siglato a Bologna nel 1988 con 3 ore 42 minuti e 21 secondi. Poi tante altre 42k in giro per il mondo: Copenaghen, Vienna, Chicago, New York 1990 e molte altre fino al 2000 con la prima maratona del millennio in Nuova Zelanda.

Così si riassume la mia carriera podistica ma ancora oggi sono presente alle camminate. Concludo ringraziando un grande tecnico del podismo bolognese, Franco Bombarda, dell'Atc per tutte le trasferte organizzate.

**Giulio Manfredi**







## NORME E SUGGERIMENTI ANTI-COVID

### **GESTIONE ISCRIZIONI:**

E' consigliato non obbligatorio prevedere la possibilità di iscrizioni **online** con termine entro e non oltre i 3 giorni precedenti la manifestazione e comunque al raggiungimento del numero massimo definito con le procedure autorizzative.

Come UISP non ci sono limiti, sentire dalle Autorità se ci sono delle limitazioni.

Le iscrizioni per i singoli potranno essere fatte:

sul posto il giorno della gara oppure i giorni antecedenti alla camminata nel luogo che verrà indicato sul volantino.

La Società organizzatrice farà compilare e firmare a ogni camminatore **AUTODICHIARAZIONE DI STATO DI SALUTE**.

La Società organizzatrice dovrà indicare nel volantino o comunicare al Camminatore l'orario della partenza nel caso le partenze avvenissero per gruppi.

### **INFORMAZIONI E PRESCRIZIONI COMPORTAMENTALI PER ATLETI E ORGANIZZAZIONE**

Prima, durante e dopo l'evento, la Società organizzatrice, tramite lo speaker dovrà comunicare e ricordare i comportamenti da mantenere per garantire il rispetto delle norme anticontagio COVID 19.

In particolare occorrerà garantire la disponibilità del seguente materiale:

gel, lavamani, mascherine, cartellonistica.

I partecipanti all'evento (atleti, giudici, volontari e staff) dovranno:

praticare il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro e indossare la mascherina, inoltre tutto lo staff dovrà avere in dotazione guanti monouso e/o gel lavamani.

### **L'EVENTO**

I Camminatori presenti sulla partenza debitamente distanziati dovranno indossare la mascherina fino allo start e nei primi 500 metri della camminata/gara.

La mascherina non dovrà essere gettata per terra ma dovrà essere indossata dopo aver terminato la camminata/gara o indossata laddove non fosse possibile mantenere il distanziamento.

### **RISTORO**

E' consentito esclusivamente la distribuzione di bevande in bottigliette chiuse e cibi solidi confezionati e sigillati preferibilmente monoporzione, depositati su tavoli e non consegnati direttamente nelle mani degli atleti.

Nel caso di una camminata dove richiede un ristoro a metà percorso, non sono consentiti spugnaggi e bicchieri di acqua, solamente bottiglie chiuse.

### **ZONA ARRIVO**

La zona arrivo dovrà essere sufficientemente ampia per evitare contatti.

Immediatamente dopo l'arrivo dovrà essere predisposto un percorso obbligato dove al Camminatore, che nel frattempo indosserà nuovamente la mascherina, sarà consegnato un sacchetto con i prodotti del ristoro e il premio di partecipazione.

### **PREMIAZIONI**

le Società dovranno prevedere un'area premiazioni sufficientemente ampia da contenere i premi da consegnare ai gruppi.

In questo caso dovrà provvedere al ritiro una sola persona per Società.

### **VOLANTINI**

sul volantino dovrà essere riportato che sarà applicato il protocollo anti-Covid UISP se la Società è affiliata UISP

CSI se la Società è affiliata CSI

ecc ecc

## TORNA LA CENA DEI PRESIDENTI

L'appuntamento è per venerdì 10 dicembre. La cena fra i Presidente del Comitato podistico bolognese rappresenta sicuramente un momento di confronto sul lavoro fatto e i progetti futuri.

Ma è soprattutto una parentesi di convivialità per non dimenticare l'aspetto ludico del nostro lavoro che deve sempre sposare impegno, aggregazione e voglia di divertirsi. Un buon piatto di tortellini e un bicchiere di vino sono certamente una degna cornice a questo modo di star insieme.

Ci ritroviamo tutti al Ristorante Tiro a Volo nella zona industriale di Casalecchio di Reno per farci gli auguri, speriamo di essere in tanti!

## MASSIMI PRESIDENTE DEL LIPPO-CALDERARA

Cambio al vertice per la Podistica Lippo-Calderara.

Il nuovo presidente è Alberto Massimi che succede a Lino Sirti che è stato nominato presidente onorario dal direttivo societario.

Un sincero augurio di buon lavoro per un club che deve proseguire nel non facile compito di continuare nel solco dell'impegno e della passione dell'indimenticato Romano Montaguti.



## IMPRESA EDILE CERAMICHE DESIGN DI COLAPIETRA ORAZIO MARIA

**T. 340-5050246 - 3356750327 - Via Catalani, 16 - Casalecchio di Reno (Bologna)**

### SHOWROOM

Vendita e posa di pavimenti in gres porcellanato, rivestimenti dai grandi formati al mosaico, marmi e graniti, parquet prefinito, box doccia, rubinetteria, sanitari, arredobagno, e molto altro ancora...

Ristrutturazioni chiavi in mano (interne ed esterne) .. sopralluogo e progettazione, preventivo gratuito, demolizione vecchie murature, realizzazione di nuove pareti in muratura o cartongesso, cucine e bagni in muratura, posa pavimento e rivestimento, piatti doccia in opera, tinteggiatura, riparazioni balconi terrazze, sottofondi liscati e termoacustici per posa pavimento, impermeabilizzazioni e molto altro ancora ...

**Sconto 10% per podisti iscritti all'associazione**



# Calendario 2022

## COMITATO COORDINAMENTO PODISTICO BOLOGNA

### LE CAMMIMATE IN AZZURRO SONO SOLO SEGNALATE

L'amicizia e la passione sportiva da sempre sono l'arma vincente

## GENNAIO 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza – Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
Sabato 1				
Domenica 2				
Giovedì 6	10° Maratona di Crevalcore 6° Maratonina della Befana	42.195 21.097	9,02 9,30	Stadio Comunale via Caduti di via Fani Crevalcore Tel. 349.6048137 <a href="mailto:iscrizionicrevalcore@gmail.com">iscrizionicrevalcore@gmail.com</a> CREVALRUN ASD
Domenica 9	Camminata dei Presepi	10,6 – 6,5 – 2 Ludico Motoria	9,00	Mascarino Castel D' Argile Tel. 329.6484223 FIGLI DEL MONDO POL. CENTESE
Domenica 16				
Domenica 23	49° Galaverna	20 - 16 - 10 - 7 - 3,5 Ludico Motoria	9,00	Parco Ginepreto - Pianoro - (BO) <a href="mailto:prolocoavisplanoro@alice.it">prolocoavisplanoro@alice.it</a> Tel. 338.7512138 G.S. PROLOCO AVIS PIANORO
Domenica 30				

## FEBBRAIO 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza – Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
Domenica 6				
Domenica 13	45° Camminata di Viadagola	11 - 8 - 2 Ludico Motoria Competitiva 10	9,00 9,10	Palazzetto dello Sport Via Roma 30/2 - Granarolo (BO) Tel. 392.3555055 <a href="mailto:info@team-granarolo.it">info@team-granarolo.it</a> ASD TEAM GRANAROLO
Domenica 20	28° Trofeo CIICAI	11 - 7 - 4 Ludico Motoria	9,00	Via Gazzani 13 Bargellino sede CIICAI - Bologna CIICAI 051-19939090 348.3404224 Tolomelli 338.4890223 POD. ATLETICO BOLOGNESE
Domenica 27	45° Camminata Pontelungo	10,8 - 8,3 - 2,8 Ludico Motoria	9,00	Centroborgo Ipercoop Borgo Panigale (BO) <a href="mailto:franco.landuzzi@alice.it">franco.landuzzi@alice.it</a> Tel. Landuzzi 338.7064521 ASD PODISTICA PONTELUNGO

# Calendario 2022



## MARZO 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza – Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
Sabato 5	Fondazione Hospice Seragnoli	8 – 4.5 – 2.8 Ludico Motoria	16,00	San Marino di Bentivoglio Piazza Gandhi (BO) Tel. 328.6645180 <a href="mailto:valeria.golinelli@libero.it">valeria.golinelli@libero.it</a> G.P. AMICI LOVOLETO
Domenica 6				
Domenica 6	Maratona di Bologna			
Sabato 12	11ª Camminata della Raviola.	7 – 4 – 2.5 Ludico Motoria	16,00	P.zza della Resistenza - Trebbio di Reno Castel Maggiore (BO) Tel. 347.3084198 G.P. POL. PROGRESSO ASD <a href="mailto:info@gruppopodisticoprogresso.it">info@gruppopodisticoprogresso.it</a>
Domenica 13	37ª Maratonina delle 4 Porte 45ª Intouren a la Piv ed Zent	3 12 – 9 - 7 Ludico Motoria Competitiva 21,097	8,30 8,45 10,00	Piazza Andrea Costa - Pieve di Cento (BO) Tel/Fax 051-974254 333.2752044 <a href="mailto:angicos@libero.it">angicos@libero.it</a> <a href="http://www.icagnon.it">www.icagnon.it</a> G.P. I CAGNON
Domenica 20	31ª Maratonina dei Colli Bolognesi	21.7 Competitiva	9.30	Parco Cavaioni via Cavaioni 1 Bologna <a href="mailto:gnarrojetmattei@gmail.com">gnarrojetmattei@gmail.com</a> Tel. 392.2959989 ASD FIDAS GNARRO JET MATTEI – POD. ATLETICO BOLOGNESE
Domenica 20	Camminata di Castel D' Argile	12.5 – 6.5 – 2.5 Ludico Motoria	9.00	Castel D' Argile Tel. 329.6484223 FIGLI DEL MONDO POL. CENTESE
Sabato 26	Una corsa per tutti	10 – 5 – 3 Ludico Motoria	16,00	Ponte Rizzoli Ozzano Emilia (BO) <a href="mailto:info@podisticaozzanese.it">info@podisticaozzanese.it</a> Tel 339.1661597 PODISTICA OZZANESE
Domenica 27	24ª Camminata di Lovoleto e Bentivoglio 8ª Competitiva della Canapa	11 – 7 - 4 Ludico Motoria Competitiva 10/5	9,00 10,00	Impianto Sportivo - Via Rodari, 11 - Lovoleto di Granarolo E. (BO) Tel. 328.6645180 POL. LOVOLETO G.P. AMICI <a href="mailto:valeria.golinelli@libero.it">valeria.golinelli@libero.it</a>

## APRILE 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza – Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
Domenica 3	24ª Camminata Ca' Bura	12 – 6 – 3 Ludico Motoria	8,30	Parco dei giardini Ca' Bura - Via Arcoveggio, 59/8 Bologna Tel. 339.1587241 G.P. CA' BURA
Domenica 10	Camminata Run For Parkinson's	10 - 4 - 1.5 Ludico Motoria	9,00	Circolo Sanrafel Via Ponchielli 21 San Ruffillo <a href="mailto:runforparkinsonbologna@gmail.com">runforparkinsonbologna@gmail.com</a> Tel. 335.6890187 POL. SANRAFEL
Sabato 16	12ª Camminata Pro ANT	11 – 5.5 – 2 Ludico Motoria	15.00	Piazzale Coop Via Mezzetti Budrio <a href="mailto:atletica.castenaso@libero.it">atletica.castenaso@libero.it</a> Tel 349.7433984 349.2532642 Fax 051 784374 ATLETICA CASTENASO
Lunedì 18				
Domenica 24	44ª Giro Podistico di S. Lazzaro di Savena	10.5 – 8 - 3 Ludico Motoria Competitiva 10,0	8,30/9.00 10,00	sede AVIS Via Bellaria, 7 - San Lazzaro di Savena (BO) Tel. 389.8536313 AVIS S. LAZZARO <a href="mailto:gpavissanlazzaro@libero.it">gpavissanlazzaro@libero.it</a> <a href="mailto:costantinopreite@gmail.com">costantinopreite@gmail.com</a>
Lunedì 25	Camminata Le Vecchie Borgate	16,5 – 12,5 – 7 - 4,2 Ludico Motoria	9,00	Centro Sportivo V. Galetti - San Venanzio di Galliera (BO) Tel. 338.7109366 G.P. GALLIERA <a href="mailto:robertocavalleretto@virgilio.it">robertocavalleretto@virgilio.it</a>
Lunedì 25	Camminata della Resistenza	15 - 7 - 4 Ludico Motoria	9,00	Piazza Allende Ozzano Emilia (BO) Tel. 051-798175 333.3731832 POL. AVIS BOLOGNESE <a href="mailto:carlobenassi@gmail.com">carlobenassi@gmail.com</a>
Sabato 30	42/4ª Camminata del Buongustaio	11 – 7 – 2.5 Ludico Motoria Nordi Walking 7/11	9,00 9.10	Parco delle Querce Botteghino di Zocca Pianoro (BO) Tel 338.7512138 G.S. PROLOCO AVIS PIANORO <a href="mailto:prolocoavisplanoro@alice.it">prolocoavisplanoro@alice.it</a>



# Calendario 2022

*Diamo una mano all'ambiente, non sprecare il ristoro, usa un solo bicchiere*

## MAGGIO 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza – Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
<b>Domenica 1</b>	47ª Camminata Montanara	16,2 - 7 - 4 Ludico Motoria Competitiva 16.2	9,00  9,00	Piazza Capitani della Montagna - Vergato (BO) ASD LUMEGALTORENO Tel. 347.5178836 <a href="mailto:lumegaltoreno@gmail.com">lumegaltoreno@gmail.com</a>
<b>Giovedì 5</b>	20ª Camminata Moreno	7 - 3 Ludico Motoria	19,00	Moreno - Via de' Pisis, 16 – Bologna Tel. 392.2959989 ASD FIDAS GNARRO JET MATTEI <a href="mailto:gnarrojetmattei@gmail.com">gnarrojetmattei@gmail.com</a>
<b>Domenica 8</b>	San Giorgio Ten	14 - 10 - 3 Ludico Motoria	9,00	Piazzale Coop San Giorgio di Piano Tel. 339.7185822 QUASI ATLETI <a href="mailto:quasiatletisangiorgio@gmail.com">quasiatletisangiorgio@gmail.com</a>
<b>Mercoledì 11</b>	33ª Camminata Pro Sclerosi Multipla	7 - 2,8 Ludico Motoria	19,30	Centro Sportivo - Via Lirene, 46 - Castel Maggiore (BO) Tel. 347.3084198 GP POL. PROGRESSO ASD <a href="mailto:info@gruppopodisticoprogresso.it">info@gruppopodisticoprogresso.it</a>
<b>Domenica 15</b>	Camminata Verdi Colline	15 - 10 - 5 Ludico Motoria	9,00	Piazza della Pace Castelletto - Castello di Serravalle – Valsamoggia Tel. 346.2372301 POL. M. S. PIETRO
<b>Domenica 15</b>				
<b>Domenica 22</b>	45ª Camminata del Lippo – 5 miglia	11.5 - 6.5 - 2 Ludico Motoria 5 miglia Competitiva	8,30  9,15	Lippo di Calderara di Reno (BO) Tel. 348.3138429 PODISTICA LIPPO CALDERARA <a href="mailto:a.balboni1@gmail.com">a.balboni1@gmail.com</a>
<b>Domenica 29</b>	43ª Sopra e sotto i ponti	14 - 7 - 4 Ludico Motoria	8,30	Parco Parrocchiale- Via del Mercato - Sasso Marconi (BO) <a href="mailto:atletica@csisassomarconi.it">atletica@csisassomarconi.it</a> Tel. 324.8912029 333.4527433 CSI SASSO MARCONI
<b>Lunedì 30</b>	Camminata comunità Arca	7,5 - 4 - 2.5 Ludico Motoria	19,00	Comunità Arca via Badini Quarto Inferiore Bologna Tel. 328.6645180 <a href="mailto:valeria.golinelli@libero.it">valeria.golinelli@libero.it</a> G.P. AMICI LOVOLETO



# Calendario 2022



## GIUGNO 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza - Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
Giovedì 2	Camminata Memorial "Deserti - Busi"	10 - 3.5 Ludico Motoria	9,00	Piazza della Pace Mercatale di Ozzano dell'Emilia Tel. 348.3109680 <a href="mailto:loris.venturi@libero.it">loris.venturi@libero.it</a> COO.STAFF.POD. 2 AGOSTO 1980
Venerdì 3	Andan a Meder 1° Trofeo Mimmo Delvecchio	8 - 3 Ludico Motoria	19.30	S. Giorgio di Piano Centro Sportivo Zanardi Tel. 391.4899905 <a href="mailto:pessa1963@gmail.com">pessa1963@gmail.com</a> SANGIORGESE RUNNING
Sabato 4	Run Midnight	5 Ludico Motoria	24.00	Piazza VIII Agosto Bologna Tel. 327.7963118 <a href="mailto:info@corriconnoi.it">info@corriconnoi.it</a> ASD CORRI CON NOI
Domenica 5	Camminata dei 2 Mulini	12 - 7 - 3 Ludico Motoria	8.00-8.30	Piazza Giovanni XXIII - Anzola dell'Emilia (BO) Tel. 333.7417883 340.2664344 POD. ANZOLESE <a href="mailto:elisabettacassano.bo@gmail.com">elisabettacassano.bo@gmail.com</a>
Martedì 7	33° Staffetta del Pioppeto	1.05 Competitiva	20.00	Via Provaglia 5 (BO) Tel. 392.2959989 ASD FIDAS GNARRO JET MATTEI
Domenica 12	31ª Camminata del Postino	18.5 - 9 - 3 Ludico Motoria	8,30	Parco Bottonelli - Marzabotto (BO) C.STAFF.POD. 02 AGOSTO 1980 Tel. 348.3109680 <a href="mailto:loris.venturi@libero.it">loris.venturi@libero.it</a>
Martedì 14	4ª Camm. G. M. Donatore di sangue	5 Ludico Motoria	20.00	Centro Sportivo via Agucchi 121/18 <a href="mailto:gnarrojetmattei@gmail.com">gnarrojetmattei@gmail.com</a> Tel. 392.2959989 ASD FIDAS GNARRO JET MATTEI - PONTELUNGO - CORRI CON NOI
Domenica 19	24ª Salto del cervo 5ª Trail	6 Ludico Motoria 16 Competitiva	9,40 9,30	Parco Rimembranza Castiglione dei Pepoli Tel. 392.9240957 <a href="mailto:saltodelcervo@gmail.com">saltodelcervo@gmail.com</a> ASD PARCO DEI LAGHI
Domenica 26	18ª CamminatAvis	10 - 7 - 3 Ludico Motoria 7 - 10 Nordic Walking	8,30 8,40	Parco Ginepreto - Pianoro (BO) <a href="mailto:prolocoavisplanoro@alice.it">prolocoavisplanoro@alice.it</a> Tel. 338.7512138 PROLOCO AVIS PIANORO

Aiuta gli organizzatori, parti in orario

## LUGLIO 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza - Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
Domenica 3	44ª Berzantina	12.4 - 8 - 1.5 Ludico Motoria Competitiva 12.4	8,30 9,00	Castel di Casio - a 200 mt. Stazione di Porretta località Berzantina (BO) Tel. 348.3210554 RUNNER MARATONETI BERZANTINA <a href="mailto:mberzantina@gmail.com">mberzantina@gmail.com</a> <a href="mailto:maurizio.elementi1951@gmail.com">maurizio.elementi1951@gmail.com</a>
Lunedì 4	Otto del Passero- Death Valley 19ª edizione	8.2 - 5 - 3 Ludico Motoria Competitiva 1.08	19.45 21.15	Centro Sportivo Ca' de Fabbri - Via Ronchi Inferiore 48/a - Ca' de Fabbri (Minerbio) Tel. 339.4810371 I SSSIAN <a href="mailto:isssian@gmail.com">isssian@gmail.com</a>
Venerdì 8	Rioveggio-Montorio-Monteacuto Vallese	4.00 Competitiva	19.30	Rioveggio Tel. 338.8787451 <a href="mailto:lambertov@libero.it">lambertov@libero.it</a> POL. TRE VALLI ACQUADELA BOLOGNA
Domenica 10	Camminata di Monteverene	12 - 7 - 2,5 Ludico Motoria	8,30	P.zza Salvo D'Acquisto - Monzuno (BO) Tel. 347.4214784 <a href="mailto:info@prolocomonzuno.it">info@prolocomonzuno.it</a> PROLOCO MONZUNO
Domenica 10	Medicipolla	12 - 7 - 3 Ludico Motoria	8,30	Centro Sportivo G.Bulgarelli - Medicina (BO) Tel. 333.5613663 Fax 051-6330376 <a href="mailto:maurotinarelli@virgilio.it">maurotinarelli@virgilio.it</a> C.STAFF.POD. 02 AGOSTO
Mercoledì 13	Camminare assieme	7 - 3.5 Ludico Motoria	19.30	Parco di via Lirone Impianti Sportivi Castel Maggiore Tel. 347.3084198 POL. PROGRESSO
Domenica 17	Camminata per un Amico	12 - 6 - 2 Ludico Motoria	8,45	Piazza Comune - Savigno (BO) Tel. 346.2372301 POL.MONTE S. PIETRO
Sabato 16	8ª Nottuna della Portaccia	7.4 Ludico Motoria 11.2 Competitiva	21.10 21.00	P.zza della Libertà Castiglione dei Pepoli Tel. 329.6885736 <a href="mailto:info@laportaccia.it">info@laportaccia.it</a> ASD PARCO DEI LAGHI
Domenica 17	Camminata per un Amico	12 - 6 - 2 Ludico Motoria	8,45	Piazza Comune - Savigno (BO) Tel. 346.2372301 POL. MONTE S. PIETRO



# Calendario 2022

## AGOSTO 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza – Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
Domenica 7	41° Baragazzina	16.3 – 7 Ludico Motoria	9,00	Centro Sportivo di Baragazza località Brona Castiglione dei Pepoli Tel.347.0641783 <a href="mailto:vito.atrotto@libero.it">vito.atrotto@libero.it</a> C.S.I. CASALECCHIO ASD BARAGAZZA
Domenica 14				
Lunedì 15	46° Camminata di Baigno	10,350 - 3 Ludico Motoria Competitiva 10,350	9,05 9,00	Piazza di Baigno di Camugnano (BO) <a href="mailto:franco.landuzzi@alice.it">franco.landuzzi@alice.it</a> Tel. 338.7064521 PROLOCO DI BAIGNO (LANDUZZI PONTELUNGO)
Domenica 21	5 passi in val Carlina	18.5 – 8.5 Ludico Motoria/Competitiva	8,30	Partenza da Vidiciatico Lizzano in Belvedere Tel 347.2393667 <a href="mailto:info@5passiinvalcarlina.it">info@5passiinvalcarlina.it</a> RUNNERS MARATONETI BERZANTINA
Venerdì 26	Camminata Festa d'estate	7,5 - 2 Ludico Motoria	19,00	Piazzale della Parrocchia di Pieve di Budrio (BO) Fax 051-784374 349.7433984 349.2532642 ATLETICA CASTENASO
Domenica 28	28° Camminata degli Alpini	13,340 - 7,900 - 3,400 Ludico Motoria	8,30	Sede degli Alpini - Via Collegio di Spagna, 27 - Ozzano dell'Emilia (BO) Tel 331.8984175 <a href="mailto:info@podisticaozzanese.it">info@podisticaozzanese.it</a> POD. OZZANESE

Durante le manifestazioni rispetta il codice della strada

## SETTEMBRE 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza – Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
Venerdì 2	24° Cam. Sagra paesana di Lovoletto	7.3 – 4.7 – 2.5 Ludico Motoria	18,30	Chiesa di Lovoletto Lovoletto BO Tel. 328.6645180 G.P. AMICI <a href="mailto:valeria.golinelli@libero.it">valeria.golinelli@libero.it</a>
Domenica 4	Camminata dei 4 Campanili	11,5 – 8 - 3 Ludico Motoria	9,00	Scuola Elementare di Calderino di Monte San Pietro (BO) Tel. 346.2372301 POL. MONTE S. PIETRO <a href="mailto:paologibbo@libero.it">paologibbo@libero.it</a>
Martedì 6	3° Memorial Luigi Giagnorio CHIUDE A 300	5 Competitiva	20,00	Via Provaglia Bologna Tel. 392.2959989 ASD FIDAS GNARRO JET MATTEI <a href="mailto:gnarrojetmattei@gmail.com">gnarrojetmattei@gmail.com</a>
Sabato 10	Per le colline di Moglio 10° Memorial Don Franco	8 – 5 – 3 Ludico Motoria	16,30	Via Moglio 20 Parrocchia Borgonuovo di Sasso Marconi Tel. 345.8952293 C.S.I. SASSO MARCONI
Domenica 11	Centopassi	11 – 6.5 – 3.5 Ludico Motoria Competitiva 11,5	9,00 9,10	White Park di Cento di Ferrara (FE) <a href="mailto:filippini@alice.it">filippini@alice.it</a> Tel 334.5769999 POL. CENTESE
Domenica 11				
Sabato 17	Ripoli Trail-Coppa Lilt	6 – 10 - 17 Ludico Motoria 17 competitiva	9,00 15,30	Ripoli S. Cristina frazione di San Benedetto Val di Sambro Tel. 338.8787451 <a href="mailto:lamberto.vacchi@alice.it">lamberto.vacchi@alice.it</a> POL. TRE VALLI ACQUADELA BOLOGNA
Domenica 18	Maratonina del Pesco Du Pass Par San Zvan	30 - 16 – 11 9 - 3 Ludico Motoria	9,00	Palazzetto del Pattinaggio - Via Muzzinello - S.Giovanni in Persiceto (BO) Tel 051-824905 347.1062975 ASD PERSICETANA PODISTICA <a href="mailto:ellepirrettifiche@libero.it">ellepirrettifiche@libero.it</a>
Domenica 25	Camminata dall'Eremo ai Gessi	12.5 - 7 - 3 Ludico Motoria	9,00	Viale della Libertà zona centro sportivo Ceretolo (BO) Tel 347.0641783 POL. C.S.I. CASALECCHIO <a href="mailto:vito.atrotto@libero.it">vito.atrotto@libero.it</a>
Domenica 25				

Rispetta l'ambiente, non buttare oggi lungo il percorso

# Calendario 2022



## OTTOBRE 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza - Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
Sabato 1	42° Camminata Marconiana	6,5 - 3 Ludico Motoria	16,00	Chiesa di Pontecchio Marconi Tel. 324.8912029 334.1648781 CSI SASSO MARCONI <a href="mailto:atletica@csisassomarconi.it">atletica@csisassomarconi.it</a>
Domenica 2	Camminata Campagnola	13 - 8 - 3 Ludico Motoria	8,30/9,00	Centro paese di Longara G.P. LONGARA Tel. 334.2192295 340.3408571 051-3547493 <a href="mailto:qplongara@gmail.com">qplongara@gmail.com</a>
Martedì 4	20° Memorial Spiga Gorenzi	9 - 3,5 Ludico Motoria	9,00	Parco Ca' Bura Corticella Tel. 348.3109680 <a href="mailto:loris.venturi@libero.it">loris.venturi@libero.it</a> C.STAFF.POD. 02 AGOSTO
Sabato 8	22° Du Pas Par Pianor	9 - 4,5 - 2,5 Ludico Motoria 9 Nordic Walking	16,00 16,10	Parco del Ginepreto Pianoro <a href="mailto:prolocoavispianoro@alice.it">prolocoavispianoro@alice.it</a> Tel. 338.7512138 PROLOCO AVIS PIANORO
Domenica 9	42° Trotterellata	15 - 12,5 - 6,5 - 2,5 Ludico Motoria	9,00	Centro PalaSala - Sala Bolognese Via Gramsci, 50/a <a href="mailto:gpavis.salabolognese@gmail.com">gpavis.salabolognese@gmail.com</a> Tel. 388.6079576 339.8681271 G.P. AVIS SALA BOLOGNESE
Giovedì 13	Staffetta Podistica per le vittime della uno bianca	52	8,00	Caste Maggiore (cippo dove furono uccisi i 2 carabinieri) <a href="mailto:info@gruppopodisticoprogresso.it">info@gruppopodisticoprogresso.it</a> Tel. 333.6504995 347.3084198 G.S. POLISPORTIVA PROGRESSO
Sabato 15	Camminata in rosa	10 - 5 Ludico Motoria	16,00	Castelletto Valsamoggia Tel. 346.2372301 POL. MONTE SAN PIETRO
Domenica 16	Camminata la Caldarrosta	11 - 7 - 3 Ludico Motoria	9,00	Campo Sportivo di Montepastore Tel. 339.5262717 POL. MONTE SAN PIETRO
Domenica 16	Fira di Sdazz CHIUDE A 1000	12 - 7 - 3 Ludico Motoria	9,00	Stadio Renato Bottazzi di Baricella Tel. 338.2746256 NUOVA CASBAH <a href="mailto:atletica.baricella@tiscali.it">atletica.baricella@tiscali.it</a>
Domenica 16	53° Giro dei tre Monti	15,3 - 5 Ludico Motoria 15,3 Competitiva	7,30/9,00 10,00	Autodromo Ferrari Imola ATL. IMOLA SACMI AVIS Tel. 329.3191319 <a href="mailto:info@girodeitre Monti.it">info@girodeitre Monti.it</a>
Domenica 23	47° Camminata di Castenaso	12 - 5 - 2 Ludico Motoria Competitiva 10	8,30 9,30	Via dello Sport - Castenaso (BO) ATLETICA CASTENASO Tel. 349.7433984 349.2532642 <a href="mailto:atletica.castenaso@libero.it">atletica.castenaso@libero.it</a>
Domenica 30	Ghost Run la corsa che non c'è	7 Ludico Motoria	2,00	Parco del Ginepreto Pianoro BO Tel. 338.7512138 349.0720871 <a href="mailto:prolocoavispianoro@alice.it">prolocoavispianoro@alice.it</a> PROLOCO AVIS PIANORO
Domenica 30	Du Pas Par Calderara XIII Maratonina di Calderara	12 - 7 - 3 Ludico Motoria Competitiva 21.097 Competitiva giovanissimi	9 9,30 9,00	Centro Sportivo Pederzini - Via Garibaldi, 6 - Calderara di Reno Tel. 348.3138429 POD. LIPPO CALDERARA <a href="mailto:a.balboni1@gmail.com">a.balboni1@gmail.com</a>

## NOVEMBRE 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza - Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
Martedì 1				
Domenica 6	44° La Vallazza	13 - 8 - VARIE Ludico Motoria Competitiva 13	9,00 10,00	Parco La Torretta - Via Mazzini, 82 - Molinella (BO) Tel. 338.8469828 G.P. ATLETICA MOLINELLA <a href="mailto:javallazza@gmail.com">javallazza@gmail.com</a>
Domenica 13	9° Camminata Memorial Massimo Miccoli	14 - 8 Ludico Motoria Competitiva 14	9,00 10,00	Palamezzolara - Via Lumaca, 2 - Mezzolara di Budrio (BO) Tel. 347.4526782 SSDRL CINQUE CERCHI
Domenica 20	Camminata delle Città'	10 - 6 - 2 Ludico Motoria	9,00	Circolo Benassi Viale Sergio Cavina 4 Bologna Tel. 335.6890187 Francesco Perri SAN RAFEL <a href="mailto:fperri50@gmail.com">fperri50@gmail.com</a>
Domenica 27	10° Cinque Fossi Run & Walk	14 - 12,5 - 7,7 - 5,7-3 Ludico Motoria Competitiva 10	9,00 10,00	Via Roma Piazza Cesare Battisti - Minerbio (BO) Tel. 339.4810371 <a href="mailto:issian@gmail.com">issian@gmail.com</a> I SSIAN RUN & WALK

## DICEMBRE 2022

Data	Manifestazione	Distanza percorsi Km	Partenza Ora	Luogo di partenza - Società organizzatrice Informazioni e iscrizioni
Domenica 4	22° Camminata del G.J.M. 5° Trofeo Via Larga	12 - 7 - 4 Ludico Motoria Competitiva 12	8,30 9,00	Centro Comm. Via Larga Bologna Tel. 392.2959989 ASD FIDAS GNARRO JET MATTEI <a href="mailto:gnarrojetmattei@gmail.com">gnarrojetmattei@gmail.com</a>
Giovedì 8	46° Camminata di San Luca	7 - 3 Ludico Motoria	9,00	Piazza della Pace zona Stadio - Bologna <a href="mailto:atletica@csibologna.it">atletica@csibologna.it</a> Tel. 347.8485714 051405318 CSI BOLOGNA
Domenica 11	Natalizia Lungo il Reno	10,5 - 7 - 3 Ludico Motoria	9,00	Via Allende Centro Sociale Amici Dell'Acquedotto - Casalecchio di Reno (BO) Tel. 347.0641783 C.S.I. CASALECCHIO <a href="mailto:vito.attrotto@libero.it">vito.attrotto@libero.it</a>
Sabato 17	Corrida del Progresso GIOVANILI	Distanze Varie	14,00	Centro Sportivo di Via Lirone - Castel Maggiore (BO) <a href="mailto:info@gruppopodisticoprogresso.it">info@gruppopodisticoprogresso.it</a> Tel. 347.3084198 G.P. POL. PROGRESSO
Domenica 18	43° Corrida del Progresso	13 - 7 - 2,8 Ludico Motoria Competitiva 21,097	9,00 9,30	Centro Sportivo di Via Lirone - Castel Maggiore (BO) <a href="mailto:info@gruppopodisticoprogresso.it">info@gruppopodisticoprogresso.it</a> Tel. 347.3084198 G.P. POL. PROGRESSO
Lunedì 26	55° Podistica di S. Stefano 28° Camminata di S. Stefano	11,5 - 8,8 - 4 Ludico Motoria Competitiva adulti 8	9,00 9,15	Piazza 2 Agosto 1980 - Sant'Agata Bolognese (BO) <a href="mailto:vincenzozambelli52@gmail.com">vincenzozambelli52@gmail.com</a> Tel/Fax 051-957901 A.S.D. SOC. VICTORIA
Sabato 31	19° Maratona di San Silvestro	42,195 / 21,097 Solo Competitiva	9,00	Centro Sportivo Pederzini - Via Garibaldi, 6 - Calderara di Reno (BO) Tel. 348.3138429 <a href="mailto:a.balboni1@gmail.com">a.balboni1@gmail.com</a> POD. LIPPO - CALDERARA