

Regolamento 2023 55^a edizione

Dove siamo

Ritrovo ore 7,50 in piazza Martiri.
Partenze:
ore 9,00 Camminata ludico motoria.
ore 9,15 Podistica Competitiva adulti Km 8,00
ore 10,15 Podistica giovanili ES5-MF poi a seguire
Vi sarà una punzonatura alla partenza delle gare competitive adulti. I percorsi saranno interamente su asfalto e presidiati da personale preposto, con l'ausilio di Vigili Urbani e Carabinieri nei punti più pericolosi. Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica.

Iscrizioni

La **Podistica adulti e giovanile**, è aperta ai tesserati Fidal o Runcard, e ai tesserati EPS riconosciuti dal Coni. Le iscrizioni della gara competitiva, adulti e giovanile si potranno fare solo su piattaforma online: www.irunning.it/emiliaromagna, dal 01/12, fino alle ore 24.00 del 22/12. **NB LA PREISCRIZIONE SARA'VALIDA, SOLO DOPO IL PAGAMENTO CON BONIFICO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE INDICATA, PER NON VEDERSI APPLICATA LA MAGGIORAZIONE A 15€**

Sarà possibile iscriversi il mattino del 26/12, fino a 30' prima dell'inizio di ogni gara, ma servirà venire muniti di tessera di iscrizione Fidal o EPS 2023 e certificato medico. Con l'iscrizione, si dichiara di essere in regola con le norme vigenti in fatto di gare agonistiche, eventuali false dichiarazioni verranno perseguite, secondo le leggi vigenti. **Per la camminata ludico motoria**, inviare email a indirizzo bo184@fidal.it, oppure, tel. e Whatsapp, n. **3490569918**. Le telefonate si riceveranno solo nei giorni, dal 19 al 22 Dicembre, dalle 20.00 alle 22.00.

Percorsi interamente su asfalto

cat. ES 5 MF	Dal 2016 in poi	mt.700 - 1giro mini
cat. S 8 MF	Dal 2015 al 2014	mt.700 - 1giro mini
cat. ES MF	Dal 2013 al 2012	mt.850 - 1giro mini
cat. RA MF	Dal 2010 al 2011	mt.1700 - 2giri mini
cat. CA MF	Dal 2009 al 2008	mt.2550 - 3giri mini
cat. AL MF	Dal 2007 al 2006	mt.3400 - 4giri mini
cat. J - S40 MF	Dal 2005 al 1979	mt.8000 - 3giri maxi
cat. S45 - S60 MF	Dal 1978 al 1959	mt.8000 - 3giri maxi
cat. S65 e oltre MF	Dal 1958 e precedenti	mt.8000 - 3giri maxi

Quote di iscrizione gare

Camminata	€ 2,50
Podistica giovanili fino agli allievi	€ 2,50
Podistica assoluti adulti	€ 10,00

NB: Chiusura iscrizioni della Podistica Adulti, al raggiungimento dei 300 iscritti
Ai partecipanti alla Podistica adulti che si iscriveranno oltre il termine e la mattina sarà maggiorata la quota a € 15.00

Premiazioni Podistica

GIOVANILI ES5-ES8-ES-R-CA-A-M/F

Dal 1° al 6° Premi in natura di valore a scalare

ADULTI

Verranno premiati con premi in natura a scalare :

MASCHILI

<u>CAT.SM40 E PRECEDENTI</u>	PRIMI	20
<u>CAT.SM45 FINO A SM60</u>	PRIMI	10
<u>CAT.SM65 E SUCCESSIVI</u>	PRIMI	5

FEMMINILI

<u>CAT.SF40 E PRECEDENTI</u>	PRIME	6
<u>CAT.SF45 FINO A SF60</u>	PRIME	3
<u>CAT.SF65 E SUCCESSIVI</u>	PRIME	3

1° Classificato della Podistica 8km

Femminile 1 PROSCIUTTO

Maschile 1 PROSCIUTTO

Premio in natura a tutti i partecipanti della Podistica adulti e giovanili.

Premiazioni Camminata

PREMIO in natura a tutti gli iscritti.
PREMIO in natura a tutte le Società con un minimo di 10 partecipanti iscritti entro il 22 dicembre 2023

Per la premiazione dei gruppi, verranno sommate le iscrizioni della competitiva e della camminata arrivate entro il 22/12.

Orari Premiazioni

Gruppi: con talloncino inserito all'interno busta, dal 4° in poi, dalle ore 9.15, i primi 3 gruppi, alle ore 10.00, a seguire premiazione degli individuali adulti e giovanili.

Le classifiche e le foto saranno inserite nei siti
victoriasantagata.it—fidal.it—modenacorre.it---
irunning.it---

Responsabilita'

La camminata sarà a carattere ricreativo e ludico motorio, come da delibera Regionale N°1395 del 17/01/2005
L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti, inerente alla normativa di legge vigente, prevista per la tutela sanitaria dell'attività non competitiva.

Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il codice stradale art. 134.